

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №68**

346407, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Ленгника, 9
телефон (88635) 24-25-21, e-mail: novoch68sad@mail.ru

**Развивающее занятие
на тему:
«Чувствуем опасность»**

Подготовила педагог-психолог

МБДОУ детский сад №68

Кротенко Елена Сергеевна

2018 год
г. Новочеркасск



- Я рада всех вас видеть! Давайте поприветствуем друг друга улыбкой!

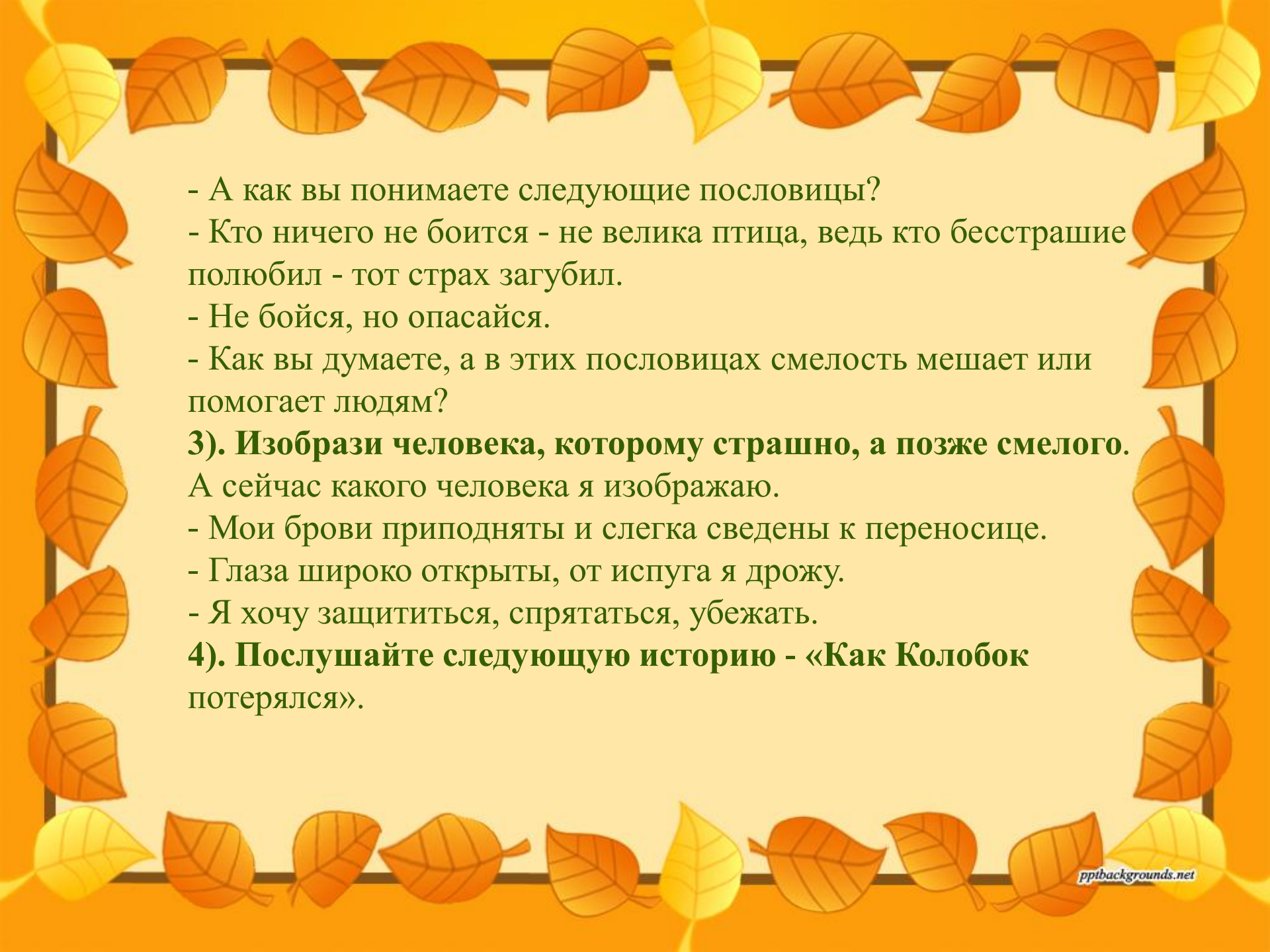
1). Ритуал приветствия «Дружба начинается с улыбки».

Сидящие в кругу дети берутся за руки, смотрят соседу в глаза и улыбаются друг другу. Рефлексия: что каждый ребенок почувствовал во время такого приветствия.

2). Беседа о смелости.

Дорогие ребята! Кто из вас не мечтает стать смелым и сильным, как герои любимых сказок, фильмов, мультфильмов и книг? Ведь многие профессии требуют от человека храбрости, мужества и решительности. Это летчики, моряки, пожарные, спасатели, воины. Народ с давних времен с уважением относился к богатырям и героям, наделяя их не только отвагой, но и великодушием и добротой. О смелости сложено много пословиц и поговорок: «Смелые глаза - молодцу краса», «Смелость города берет».



- 
- А как вы понимаете следующие пословицы?
 - Кто ничего не боится - не велика птица, ведь кто бесстрашие полюбил - тот страх загубил.
 - Не бойся, но опасайся.
 - Как вы думаете, а в этих пословицах смелость мешает или помогает людям?

3). Изобрази человека, которому страшно, а позже смелого.
А сейчас какого человека я изображаю.

- Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.
- Глаза широко открыты, от испуга я дрожу.
- Я хочу защититься, спрятаться, убежать.

4). Послушайте следующую историю - «Как Колобок потерялся».

Ребята, скажите, как сказка называется? А по - настоящему как она называется? Тогда давайте с вами опишем главного героя сказки, какой он?



Колобок: смелый, важный, смышленный, глупый, маленький, аппетитный.

5). Игра «Четыре лица»

Инструкция: Давайте вспомним, какие эмоции может испытывать человек, какое выражение лица у него в этот момент. Я покажу вам четыре выражения лица. При этом я хочу, чтобы вы мне подражали.

Сначала я покажу вам смелое, испуганное лицо. Вспомните, как выглядит смелый человек. А теперь пусть каждый из вас сделает испуганное лицо. Какие жесты нам лучше всего делать руками, чтобы выразить испуг?

Сейчас я покажу вам злое лицо. Все представили, как это выглядит? Давайте все сведем брови, подожмём губы и сожмём кулаки...



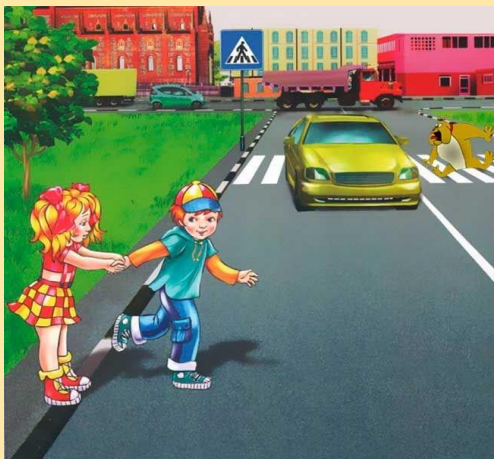
Четвертое лицо — радостное. Для этого давайте все широко улыбнемся и прижмем руку к сердцу...

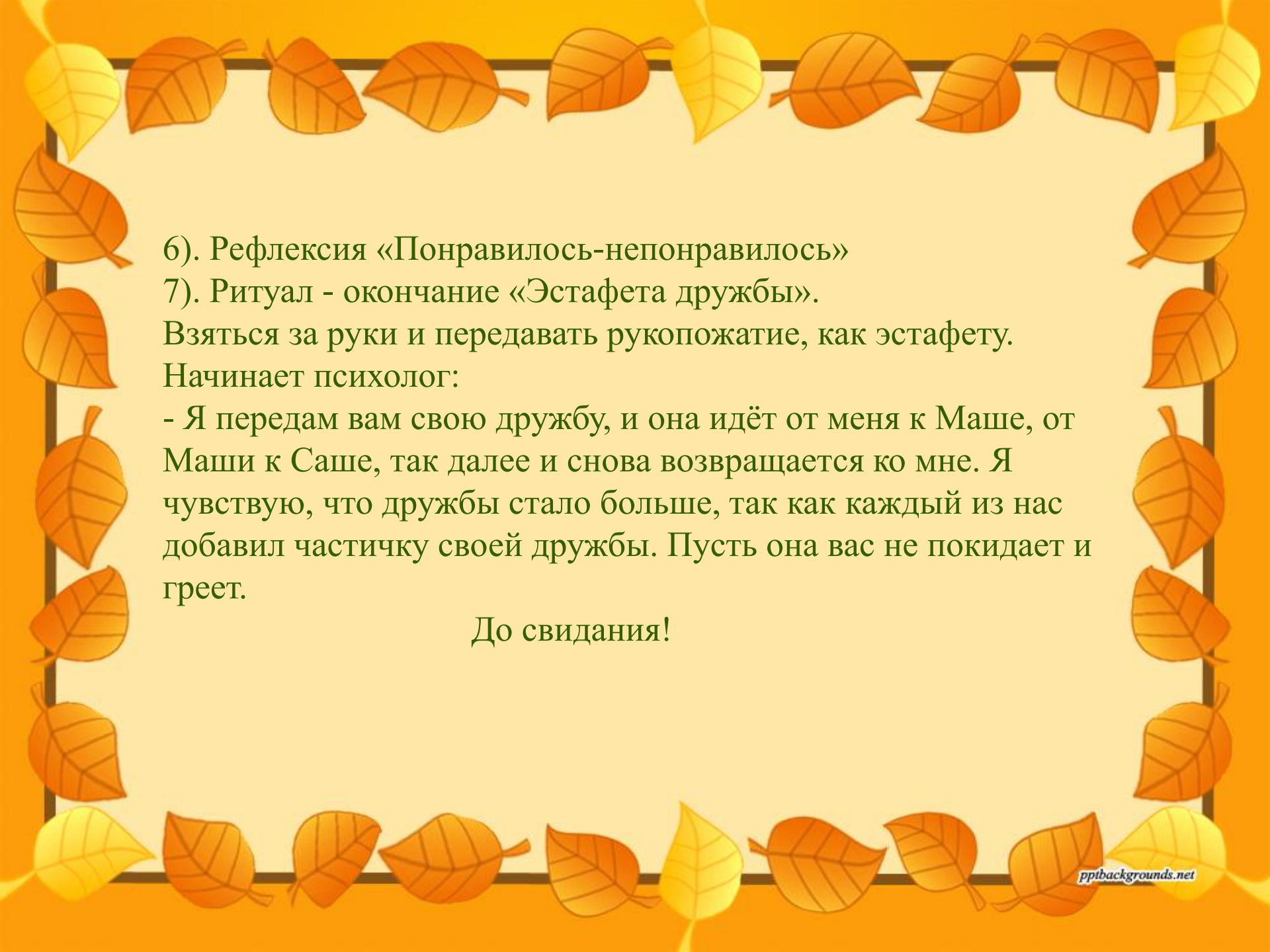
Вы поняли, как выглядят эти четыре лица? Давайте попробуем еще раз: смелое, испуганное, злое и радостное.

Теперь разделитесь на пары и встаньте со своим партнёром спиной к спине. Давайте еще раз повторим все четыре выражения лица. Сделаем все по очереди смелое, испуганное лицо, злое, а потом радостное... Теперь вы сами будете выбирать одно из четырех лиц. Когда я досчитаю до трёх, вам надо будет быстро повернуться к партнеру и показать ему выбранное вами выражение лица. Задача состоит в том, чтобы, не сговариваясь заранее, показать то же самое лицо, что и ваш партнёр. Готовы? Раз, два, три... Покажите смелое лицо партнёру. Какая пара выбрала одно и тоже лицо.



- Ребята, скажите пожалуйста, а можно быть черезчур смелым человеком? Почему вы так считаете? Какие могут быть последствия? Кто из вас так ведет себя?





6). Рефлексия «Понравилось-непонравилось»

7). Ритуал - окончание «Эстафета дружбы».

Взяться за руки и передавать рукопожатие, как эстафету.

Начинает психолог:

- Я передам вам свою дружбу, и она идёт от меня к Маше, от Маши к Саше, так далее и снова возвращается ко мне. Я чувствую, что дружбы стало больше, так как каждый из нас добавил частичку своей дружбы. Пусть она вас не покидает и греет.

До свидания!