

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №68

Ростовская область г.Новочеркасск ул. Ленгника 9

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детским садом №68
Коломыцева С.С.Коломыцева
Приказ № 136 от «31» августа 2018г.



Учебный план

МБДОУ детского сада №68

на 2018-2019 учебный год

Принят на педсовете
№1 от «31» августа 2018г.

Новочеркасск

2018

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»).

Таким образом Учебный план МБДОУ детского сада №68 составлен в соответствии :

- Федеральным Законом "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049 – 13 (зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 №28564);
- Уставом ДОУ;
- Основной образовательной программой МБДОУ детского сада №68.

Продолжительность 2018-2019 учебного года составляет 52 недели: первое полугодие с 01.09.2018г. – по 30.12.2018г. и второе полугодие с 01.01.2019г – по 31.08.2019г., включая каникулы продолжительностью 16 недель: с учетом праздничных зимних 11 дней (с 30.12.2019 по 09.01.2019) и 48 дней в летний оздоровительный период (с 15.07.2019 по 31.08.2019). В дни каникул проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие **познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие и физическое развитие** детей. Основная образовательная программа МБДОУ обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой *сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности (совместной и самостоятельной) в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин; распределение НОД в возрастных группах МБДОУ детского сада №68 на 2018-2019 уч. год. Модель физического воспитания.*

Сетка непосредственно образовательной деятельности

№п/п	Образовательная область	Непосредственно-образовательная деятельность	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю			
			3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Познавательно-исследовательская деятельность: - исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование; - познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения; - математическое и сенсорное развитие.						
1	Познавательное развитие	1.Ознакомление с окружающим миром	0,5	0,5	1	1
		2. Экологическое воспитание	0,5	0,5	1	1
		3. ФЭМП	1	1	1	1
Коммуникативная деятельность и Чтение художественной литературы:						
2	Речевое развитие	1. Развитие речи	1	1	1	1
		2. Подготовка к обучению грамоте	-	1	1	1
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация) и конструирование						
3	Художественно-эстетическое развитие	1. Рисование	1	1	1	1
		2. Лепка	1	1	1	1
		3. Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
		4. Конструирование (из бумаги и др.материалов)	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыкальная деятельность						

		1. Музыкальное занятие	2	2	2	2
Двигательная деятельность						
4	Физическое развитие	1. Физкультурное развитие	2	2	2	2
		2. Физкультура на воздухе	1	1	1	1
Итого:			11	12	13	13
Всего по СанПиН			11	12	15	17

* Образовательная область **Социально-коммуникативное развитие** интегрируется со всеми остальными областями в процессе НОД. Кроме этого **социально-коммуникативное развитие** детей происходит в *совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей в ходе общения, игры, труда.*

Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя с детьми в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и в неделю			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Общение				
1. Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
1. Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
2. Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

3. Театрализованные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
4. Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
5. Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность				
1. Сенсорная игровая и интеллектуальная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
2. Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
3. Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
1. Музыкально-театральная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2. Рисование, лепка, художественный труд по интересам	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3. Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
1. Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2. Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3. Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

* Важно отметить, что на *самостоятельную деятельность* детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) *в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.*

Модель физического воспитания

(на основе действующего СанПиН).

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна			
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
1.6. Спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15-20 минут	1-2 раза в неделю 20-25 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут	1-2 раза в неделю 25-30 минут
2. Физкультурные занятия				
2.1 Физкультурные занятия в физкультурном зале	2 раза в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3 Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раза в неделю по 15 минут	1 раза в неделю по 20 минут	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2 Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3 Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4 Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Распределение НОД в возрастных группах МБДОУ детского сада №68 на 2018-2019 учебный год

	Вторая младшая-1	Вторая младшая-2	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
П о н е д е л ь н и к	1. Апплик/констр. 9.00-9.15 2.Физ. на воздухе 9.30-9.45	1.Озна. с окр. мир./ Экол. воспитание 9.00-9.15 2.Муз. развитие 9.25-9.40	1. Физическое развитие 9.00-9.20 2. Речевое развитие 9.30-9.50 3. Рисование 10.00-10.20	1. Экол. воспитание 9.00-9.20 2. Муз. развитие 9.50-10.15	1.Экологическое воспитание 9.00-9.25 2. Рисование 9.40-10.10 3.Музыкальное развитие 10.20-10.50
В т о р н и к	1.Озна. с окр. мир./ Экол. воспитание 9.00-9.15 2.Муз. развитие 9.25-9.40	1. Апплик/констр. 9.00-9.15 2.Физ. развитие 9.45 -10.00	1. Муз. развитие 9.00-9.20 2. ФЭМП 9.30-10.50	1. Речевое развитие 9.00-9.20 2. Лепка 9.45-10.15 3. Физическое развитие 10.20-10.45	1.ФЭМП 9.00-9.25 3. Физ. на воздухе 10.15-10.45
С р е д а	1. ФЭМП 9.00-9.15 2.Физ. развитие 9.25 -9.40	1. ФЭМП 9.00-9.15 2. Муз. развитие 9.45 -10.00	1. Физ. развитие 9.00-9.20 2. Лепка 9.30-9.50	1. Грамота 9.00-9.20 2. Аппл./констр 9.30-9.55 3. Музыкальное развитие 10.05-10.30	1. Грамота 9.00-9.30 2. Ознак. с окруж. миром 9.35-10.00 3.Физ. развитие 10.35-11.05
Ч е т в е р	1. Речевое развитие 9.00-9.15 2. Физ. развитие 9.35-9.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физ. на воздухе 9.30-9.45	1. Апплик/констр. 9.00-9.20 2.Физ. на воздухе 9.55-10.15	1.ФЭМП 9.00-9.20 2. Рисование 9.30-9.55	1. Муз. развитие 9.00-9.30 2.Апплик./констр. 9.40-10.10

г	3. Лепка 10.00-10.15		.	3.Физ. на воздухе 10.20-10.45	
П я т н и ц а	1. Рисование 9.00-9.20 2. Муз. развитие 9.25 -9.40	1.Речевое развитие 9.00-9.15 2. Лепка 9.20-9.35 3. Физ. развитие 9.45-10.00	1. Муз. развитие 9.00-9.20 2. Ознак. с окруж. мир./ Экол. воспитание 10.05-10.25	1.Ознак. с окруж. миром 9.00-9.25 2. Физ. развитие 10.05-10.30	1.Речевое развитие 9.00-9.25 2. Лепка 9.35-10.05 3. Физ. развитие 10.35-11.05

Расписание НОД по физическому и музыкальному развитию

в музыкальном зале на 2018-2019 учебный год

Вторая Младшая	Средняя группа-1	Средняя группа-2	Старшая группа	Подготовительная группа к школе
ПОНЕДЕЛЬНИК				
Физ. развитие 9.30-9.45	Физ. на воздухе 10.00-10.20 на площадке	Физ. на воздухе 10.00-10.20 на площадке	Муз.развитие. 9.00-9.20	Муз. развитие 9.50-10.20
ВТОРНИК				
Муз.развитие 9.25-9.40	Муз. развитие 9.45-10.05	Муз. развитие 9.00-9.20	Физ. на воздухе 9.40-10.05 на площадке	Физ. развитие 10.20-10.50
СРЕДА				
Физ. на воздухе 9.30-9.45 на площадке	Физ. развитие 9.00-9.20	Физ. развитие 9.30-9.50	Физ. развитие 9.55-10.20	Физ. развитие 10.25-10.55
ЧЕТВЕРГ				
Физ. развитие 9.35-9.50	Физ. развитие 10.00-10.15	Физ. развитие 10.20-10.40	Муз.развитие 10.45-11.10	Муз. развитие 9.00-9.30

ПЯТНИЦА				
Муз. развитие 9.30-9.45	Муз. развитие 9.55-10.15	Муз. развитие 10.20-10.40	Физ.развитие 9.00-9.25	Физ. на воздухе 10.45-11.15 на площадке