Чем полезны игры с песком?

**29 апреля 2020 год**

**** Чем полезны игры с песком?**

- Развивают восприятие, мышление, память, внимание, речь, навыки самоконтроля и саморегуляции,

творческого мышления, воображения и фантазии;

- Формируют у ребенка представления об окружающем мире;

- Развивают мелкую моторику, глазомер;

- Успокаивают и расслабляют, снимая напряжение;

- Воспитывают чувство успешности и уверенности в себе (вот как я могу!);

- Помогают познавать внешний и свой внутренний мир.

**Ученые доказали,** что песок поглощает негативную энергию, успокаивает, наполняет гармонией. …… Именно поэтому так полезно дошкольникам играть в песочнице.

Серия игр Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой, направлена на развитие тактильно - кинестетической …… чувствительности, мелкой моторики рук, творческой фантазии, помогают познавать внешний и свой ……. внутренний мир.

1.«Чувствительные ладошки».

Горячее-холодное, мягкое - твердое, сухое - мокрое.

2. «Отпечатки наших рук». Детям очень нравится на песке делать отпечатки ног, ладошек, ……изображать пальчиками следы животных. А еще очень интересно и приятно закапывать в песок свои ……руки и ноги.

3. Игра « Секретик» « Что спрятано в песке?». В песке прячутся любые игрушки, при этом тайник ….. ……помечается, задача ребенка - откопать «секретик», а потом сделать похожий.

4. Рисунки на песке. С помощью палочки или пальцем можно рисовать буквы, цифры, геометрические фигуры и целые картины.

****Эти незатейливые упражнения обладают колоссальным значением для развития психики ребенка. Во-первых, такого рода взаимодействие с песком стабилизирует эмоциональное состояние. Во-вторых, с развитием мелкой моторики, мы учим ребенка прислушиваться к себе и проговаривать свои ощущения, это способствует развитию речи, произвольного внимания, памяти. Но главное ребенок получает первый опыт рефлексии - учится понимать себя и других.

Сегодня игра с песком становится все более популярной. Как это работает? Картины, созданные на песке собственными руками, являются отражением бессознательного, это прекрасная возможность для самовыражения, развития творческих склонностей в ребенке, а также простой и действенный способ научиться выражать свои чувства, эмоции, переживания.

***Что нужно для игры в песок?***

***А нужно, в сущности, так мало:***

***Любовь, желанье, доброта,***

***Чтоб Вера в Детство не пропала.***

***Простейший ящик от стола –***

***Покрасим голубою краской,***

***Горсть золотистого песка***

***Туда вольется дивной сказкой.***

***Игрушек маленьких набор***

***Возьмем в игру...***

***Спасибо Богу***

***Мы создадим свой Мир Чудес,***

***Пройдя Познания Дорогу.***

Задание 12 для желающих родителей и детей. Просмотрите мультфильм по ссылке<https://youtu.be/SADHiKBVfE0>, попробуйте нарисовать картину из манки или муки на противне, рисуйте, фантазируйте,задавайте вопросы по данной теме, пишите на электронный адрес avtoranele@mail.ru