Как рассказывать детям о войне?  **8 мая 2020 год**



Если **Вы сами боитесь о войне** говорить - это передается ребенку. **Маленькие дети чувствуют ваше отношение** и ориентируются на него больше, чем на ваши слова. **Травмируют** **не** столько **сведения,** сколько **то, как родитель говорит об этом**. Для многих взрослых эта тема тяжелая и болезненная. Но не стоит избегать разговоров, если ребенок спрашивает. **Не стоит отмахиваться**, говорить: **«Подрастешь, узнаешь».** Если Вы не отвечаете на его потребность в любознательности**, Вы ломаете его доверие**, даете ему возможность узнать об этом от кого-то другого.

**О войне нужно говорить спокойно,** именно максимально спокойно **- да, такое бывает**. Не всегда это зависит от нас. И **акцент** делать на том, что **война – это «трудности»**. Они бывают у всех, но их нужно пережить - как пережили наши прабабушки и прадедушки. **Приведите конкретные примеры**, поговорите о том, что делали во время войны Ваши родственники, когда они были тоже детьми. **Акцент** не на том, как одни убивали других, а на том, **как люди помогали друг другу**. Например, в блокадном Ленинграде **одна девушка** - слабая и хрупкая, невысокого роста - ходила каждый день на радио и читала свои стихи, говорила: **«Не бойся, все будет хорошо».** Речь про Ольгу Берггольц. Подходите к этому **с точки зрения межличностных отношений.** Ведь **война затронула каждую семью**, и у каждого есть своя история.

**«Познакомьте»** ребенка с Таней Савичевой - **с девочкой, которая писала дневник**. Покажите ее личико, рассказывайте, с чем она столкнулась, как описывала свою жизнь. **Это то, что на уровне их понимания**. И, конечно, рассказывайте о бабушках и дедушках - как они воевали, как справлялись с «трудностями». Вот пример когда дети начинают капризничать, надо рассказать, что в детстве у бабушки было такое время, когда она не могла даже супа поесть - только маленький кусочек хлеба на день.

**Следуйте следующим советам: 1.** Успокоиться самим родителям! Война начинается в душах людей, потом распространяется на семью и вскоре заражает всех, кто испытывает недостаток любви и веры. Иногда, родительские страхи хуже войны. **2.** Общайтесь с бабушками и дедушками, прабабушками и прадедушками и просите рассказать детям о прошедших войнах. Пусть расскажут внукам, правнукам свое мнение по поводу войны. **3.** Обратите внимание ребенка на то, что все войны когда-нибудь заканчиваются. Это укрепит волю ребенка, ведь бабушка прошла войну и осталась жива! Обязательно говорите детям, что жизнь во время войны не прекращается! Укрепляйте в ребенке желание жить независимо от внешних обстоятельств.

**4.** Перестаньте внушать себе и детям о том, что ничего не происходит - это порождает агрессию, усиливает подсознательные страхи и **уменьшает доверие ребенка к родителям**. **5.** Читайте мою рубрику, посмотрите полезные видео- ссылки <https://youtu.be/Mxn06VPs5ww> -практикующий психолог, координатор Психологической службы Штаба Ахметова Алена Лукьянчук; <https://youtu.be/StECaytcRZ4> как рассказать детям о войне, нужно ли рассказывать о войне детям и в каком возрасте. **6.** **Задание 17** для желающих родителей и детей. Выделите время для ребенка (детей) побеседуйте с ним о войне и победе (только после просмотров видео - советов), перевоплотитесь в художника и рассказчика (раскраска ниже). Обязательно задавайте вопросы по данной теме, пишите на электронный адрес **avtoranele@mail.ru**