

**Учебный план**  
**в соответствии с основной образовательной программой**  
**дошкольного образования**  
**МБДОУ детского сада №68 на 2022-2023 учебный год**

Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»)..

Учебный план разработан в соответствии с: нормативными документами

- Федеральным Законом "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20 утверждены Постановлением Главного Государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28);
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года №373);
- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000г. № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения»;
- Уставом ДОУ;
- Основной образовательной программой МБДОУ детского сада №68.

**Основными задачами учебного плана являются:**

1. Регулирование объёма образовательной нагрузки
2. Реализация ФГОС ДО.

**Сроки освоения ООП ДО МБДОУ детского сада №68**

Учебный план к ООП ДО МБДОУ детского сада №68 предусматривает следующие возможные сроки освоения, представленные в таблице 1

*Таблица 1*

***Возможные сроки освоения Основной образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детского сада №68***

Направленность групп	Данные освоения Программы		
	Возраст на начало освоения	Возраст завершения освоения	Возможная длительность обучения
Группы общеразвивающей направленности	3 года	6-8 лет	3-5 лет

### **Требования к временной нагрузке учебного плана ООП ДО МБДОУ детского сада №68**

Учебный год в МБДОУ детском саду начинается с 1 сентября 2022 года. Продолжительность 2022-2023 учебного года составляет 52 недели: первое полугодие с 01.09.2022г. по 31.12.2022г. и второе полугодие с 09.01.2023г – по 31.08.2023г., включая каникулы продолжительностью 15 недель: 2 недели с учетом праздничных зимних с 31.12.2022 по 08.01.2023 и с 01.06.2023 по 31.08.2023 (13 недель летний оздоровительный период). В дни каникул проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетической и оздоровительной направленности. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие **познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие и физическое развитие** детей. Основная образовательная программа МБДОУ обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей, т.к. строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого и ребенка.

Весь воспитательно-образовательный процесс в МБДОУ строится на основе дифференцированного подхода к ребёнку, с учётом степени его морфологической зрелости, типа высшей нервной системы и группы здоровья. Для этого детей разделяют на подгруппы. Такой подход предупреждает возможные отрицательные влияния разнообразных видов нагрузок в режиме дня на здоровье ребёнка.

При осуществлении текущего планирования учитывались:

- общий объём непрерывной образовательной деятельности (НОД) в неделю;
- продолжительность периодов НОД;
- количество периодов НОД в течении дня;
- распределение периодов НОД в течении дня (в первую и во вторую половину);
- перерывы между периодами НОД;
- основные виды деятельности детей в конкретные периоды НОД в течение дня, недели и их чередование;
- образовательные области, задачи которых решаются в каждой из конкретных периодов НОД;
- формы работы в которых осуществляется НОД.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса МБДОУ детского сада №68 с учётом специфики дошкольного образования –отсутствия предметного характера содержания образования на данной ступени, реализации образовательных областей через детские виды деятельности и **представляет собой** :

сетку непрерывной образовательной деятельности- *непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности (совместной и самостоятельной) в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующих норм и требований,* - в возрастных группах МБДОУ детского сада №68 на 2022-2023 уч. год

### Сетка непосредственно образовательной деятельности

Непосредственно образовательная деятельность (занятия) и основные направления образовательной деятельности***	Учебная нагрузка: количество и длительность периодов непрерывной образовательной деятельности											
	Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год	в нед.	в мес.	в год
<b>ОО Познавательное развитие</b> (познавательно-исследовательская деятельность)												
<i>Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность.</i>	<i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и ребёнка (в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)</i>											
Математическое развитие	1/15	4	36	1/20	4	36	1/25	4	36	1/30	4	36
Ознакомление с природой (Экология)	0,5/15	2	18	0,5/20	2	18	0,5/25	2	18	0,5/30	2	18
<b>ОО Речевое развитие</b> (коммуникативная деятельность)												
Развитие речи, основы грамотности	1/15	4	36	1/20	4	36	2/25	8	68	2/30	8	64
<i>Приобщение к художественной литературе</i>	<i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и ребёнка (в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)</i>											
<b>ОО Художественно-эстетическое развитие</b> (изобразительная, музыкальная деятельность)												
<i>Лепка</i>	1/15	4	36	1/20	4	36	1/25	4	36	1/30	4	36
<i>Рисование</i>	0,5/15	2	18	0,5/20	2	18	1/25	4	36	1/30	4	36
<i>Аппликация</i>	0,5/15	2	18	0,5/20	2	18	1/25	4	36	1/30	4	36
<i>Музыка</i>	2/15	8	64	2/20	8	64	2/25	8	64	2/30	8	64
<b>ОО Физическое развитие</b> (двигательная деятельность)												
Физическое культура (в помещении)	2/15	8	64	2/20	8	64	2/25	8	64	2/30	8	64
Физическое культура (на прогулке)	1/15	4	36	1/20	4	36	1/25	4	36	1/30	4	36
<b>ОО Социально-коммуникативное развитие</b> (игровая деятельность, самообслуживание, элементарный бытовой труд)												
Ознакомление с предметным и социальным окружением (Ознакомление с окружающим миром)	0,5/15	2	18	0,5/20	2	18	0,5/25	2	18	0,5/30	2	18
<i>Освоение безопасного поведения (ОБЖ/ПДД)</i>	<i>Реализуется в совместной деятельности взрослого и ребёнка (в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области)</i>											
<b>ИТОГО</b>	10*15 =150 мин =2ч.30м ин	40	344	10*20 =200 мин =3 ч.20м	40	344	12*25 =300мин =5 ч.00 мин	48	408	12*30 =720 мин 6 ч.	50	408

\*\*\*Воспитательно-образовательный процесс по реализации региональной программы «Родники Дона» осуществляется в течении дня и интегрируется со всеми образовательными областями. Педагоги включают содержание программы в непосредственно образовательную деятельность (занятия) и в совместную деятельность взрослого и ребёнка (в игры, режимные моменты, развлечения и т.д.) с учётом комплексно-тематического подхода к планированию