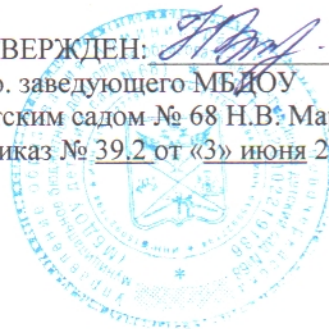


Принято  
Решением педагогического совета МБДОУ  
детского сада № 68  
Протокол № 4 от «30» мая 2025 года

УТВЕРЖДЕН:   
И.о. заведующего МБДОУ  
детским садом № 68 Н.В. Марьян  
Приказ № 39.2 от «3» июня 2025 года



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**по реализации дополнительных образовательных программ**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**  
**учреждения детского сада № 68 на 2025 - 2026 уч. год.**

**Пояснительная записка**

Учебный план МБДОУ детского сада № 68 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения. Учебный план МБДОУ детского сада № 68 соответствует Уставу МБДОУ и гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

Учебный план составлен в соответствии с: Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Приказом Минпросвещения России от 21 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Цель дополнительного образования: создание необходимых условий для развития индивидуальных способностей, базовых компетенций ребенка, творческой сферы в интересной для него деятельности на основе гибкости и многообразия форм предоставления услуг.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20).

**Продолжительность образовательной деятельности:**

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:**

- в старшей и подготовительной группах – 50-60 минут в первой половине дня и 25-30 минут во второй половине дня.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, продолжительностью не менее 2 минут.

Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

### **Продолжительность учебного года**

| Группы<br>Содержание    | Средняя группа                                                                              | Старшая<br>группа | Подготовительная<br>к школе группа |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------|
| Начало учебного года    | 01 сентября 2025                                                                            |                   |                                    |
| Окончание уч.года       | 31 мая 2026                                                                                 |                   |                                    |
| Комплектование групп    | с 01 августа 2025 по 30 сентября 2025                                                       |                   |                                    |
| Прием детей в ДОУ       | В течение календарного года                                                                 |                   |                                    |
| Продолжительность уч.г. | 37 недель<br>185 учебных дней                                                               |                   |                                    |
|                         | 1 полугодие                                                                                 |                   |                                    |
| Начало-окончание        | 01.09.2025 – 30.12.2025                                                                     |                   |                                    |
|                         | 2 полугодие                                                                                 |                   |                                    |
| Начало- окончание       | 12.01.2026 – 31.05.2026                                                                     |                   |                                    |
|                         |                                                                                             |                   |                                    |
| Диагностика             | с 01.09.2025г. по 12.09.2025г.;<br>с 11.05.2026г. по 22.05.2026г.                           |                   |                                    |
| Каникулы                | ➤ Зимние – с 31.12.2025 по 11.01.2026г.<br>включительно – 12 дней<br>➤ Летние: с 01.06.2026 |                   |                                    |

### **Режим реализации дополнительных образовательных программ**

1. Проведение в Детском саду дополнительных занятий за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон, не допускается.

2. В качестве форм организации образовательного процесса применяются:

- игры;
- игровые упражнения;
- практические занятия;
- беседы;
- аудио и видео занятия;
- организация творческой работы;
- соревнования.

3. Кружки для детей организуются во вторую половину дня за рамками освоения основной образовательной программы дошкольного образования.

Для реализации дополнительных образовательных программ, ДОУ создает следующие необходимые условия:

- изучение спроса родителей (законных представителей);
- соответствие действующим санитарным правилам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое и материально-техническое обеспечение.

**Учебный план по реализации  
дополнительных образовательных  
программ с 01.10.2025 г. по 30.04.2026 г.**

| Наименование услуги                                | Кол-во занятий |       |     |
|----------------------------------------------------|----------------|-------|-----|
|                                                    | неделя         | месяц | год |
| Кружок<br>дополнительного образования<br>«Крепыши» | 2              | 6-8   | 50  |

**Циклограмма работы кружка «Крепыши»**

| Месяц                                         | Количество часов<br>за месяц | Длительность<br>занятия, в мин. | Количество<br>занятий в месяц |
|-----------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Тематика кружковых занятий «Осень» 14 занятий |                              |                                 |                               |
| Октябрь                                       | 7 часов                      | 30 минут                        | 7                             |
| Ноябрь                                        | 7 часов                      | 30 минут                        | 7                             |
| Тематика кружковых занятий «Зима» 21 занятие  |                              |                                 |                               |
| Декабрь                                       | 8 часов                      | 30 минут                        | 8                             |
| Январь                                        | 6 часов                      | 30 минут                        | 6                             |
| Февраль                                       | 7 часов                      | 30 минут                        | 7                             |
| Тематика кружковых занятий «Весна» 15 занятий |                              |                                 |                               |
| Март                                          | 7 часов                      | 30 минут                        | 7                             |
| Апрель                                        | 8 часов                      | 30 минут                        | 8                             |

Итого: 50 часов